



CHARTRE DES MOUVEMENTS FŒTAUX

COMMENT COMPTER LES MOUVEMENTS FŒTAUX

Cette chartre a pour but de créer un profil de l'activité de votre bébé au cours des dernières semaines de la grossesse.

- 1-Noter l'heure où vous commencez à compter les mouvements fœtaux.
- 2-Noircissez le carreau correspondant au nombre d'heure pris pour percevoir 6 mouvements.

IMPORTANT

1-Si vous sentez moins de 6 mouvements pendant 2 heures consécutives.

Il faut vous rendre en obstétrique pour que d'autres tests soient effectués pour s'assurer de la bonne santé de votre bébé.

EXEMPLE:

Jour	L	M	M	J	V	S	D
Hre début			7h30				
1							
2							
3							
4							
5							

		SEMAINE 28							SEMAINE 29							SEMAINE 30							SEMAINE 31							SEMAINE 32							SEMAINE 33													
Jour		L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
Heure																																																		
MOUVEMENTS	1																																																	
	2																																																	
	3																																																	
	4																																																	
	5																																																	
	6																																																	
	7																																																	
	8																																																	
	9																																																	
	10																																																	
	11																																																	
		SEMAINE 34							SEMAINE 35							SEMAINE 36							SEMAINE 37							SEMAINE 38							SEMAINE 39													
Jour		L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
Heure																																																		
MOUVEMENTS	1																																																	
	2																																																	
	3																																																	
	4																																																	
	5																																																	
	6																																																	
	7																																																	
	8																																																	
	9																																																	
	10																																																	
	11																																																	